

1. Jak rozpoznać zakwit sinic

- Woda staje się zielona - od trawiastej zieleni po zielony brąz.
- Na powierzchni widać smugi i wiry przypominające rozlaną farbę.
- Przy brzegu zbiera się galaretowaty kożuch i brązowo-zielona piana.
- Pojawia się nieprzyjemny, stęchły zapach i wyraźne zmętnienie wody.
- Toksyn nie da się rozpoznać po wyglądzie - każdy zakwit traktuj jak zagrożenie.

2. Gdzie sprawdzić status kąpieliska

Aktualny status kąpielisk prowadzi **Serwis Kąpieliskowy Głównego Inspektoratu Sanitarnego** (sk.gis.gov.pl). Status jest aktualizowany codziennie:

-  **Zielony** - kąpielisko otwarte, woda spełnia wymagania.
-  **Żółty** - ostrzeżenie lub dopuszczenie warunkowe.
-  **Czerwony** - zakaz kąpieli, m.in. z powodu zakwitu sinic.

Zakaz nie zamyka plaży

Zakaz kąpieli dotyczy tylko wejścia do wody. Spacer po plaży, leżenie na piasku i opalanie zwykle pozostają dozwolone - o ile sanepid nie zdecyduje inaczej.

3. Bezpieczeństwo - dzieci i psy

- Nie pozwalaj dzieciom wchodzić do wody ani bawić się pianą i kożuchem przy brzegu.
- Pilnuj, aby pies nie pił wody i nie wchodził do zakwitu - dla zwierząt bywa on śmiertelny.
- Po każdym kontakcie ze skażoną wodą dokładnie opłucz skórę czystą wodą.
- Objawy (podrażnienie skóry i oczu, dolegliwości żołądkowe) mogą pojawić się po kilku godzinach.
- Przy nasilonych objawach u człowieka lub zwierzęcia skontaktuj się z lekarzem lub weterynarzem.

Źródło informacji i pełny artykuł:

<https://am.gdynia.pl/sinice-w-baltyku/>

Atlas morski - przewodnik po morzu • Status kąpielisk zawsze weryfikuj w Serwisie Kąpieliskowym GIS (sk.gis.gov.pl).