

1. Gdzie są polskie klify i jak wysokie

Klif	Lokalizacja	Wysokość	Uwaga
Gosań	Wolin (Woliński PN)	93-95 m	najwyższy klif w Polsce
Kawcza Góra	Wolin, Międzyzdroje	61 m	punkt widokowy nad plażą
Klif Orłowski	Gdynia, Kępa Redłowska	~40 m	głina morenowa, klif czynny
Jastrzębia Góra	k. Władysławowa	~30 m	cofał się ~0,94 m/rok (1990-97)
Trzęsacz	k. Rewala	~15 m	ruiny kościoła na krawędzi

Odcinki klifowe to łącznie około 70 km - mniej niż jedna dziesiąta polskiego wybrzeża.

2. Jak morze niszczy brzeg (abrazja)

- Fale przyboju uderzają w podnóże brzegu i wytwarzają niszę abrazyjną - wcięcie u podstawy.
- Nawis nad niszą traci oparcie i obrywa się; ściana klifu cofa się w głąb lądu.
- U podnóża powstaje płaska platforma abrazyjna, a z rozdrobnionego materiału - platforma akumulacyjna.
- Tempo zależy od odporności skał (polskie klify to głównie mało odporna glina morenowa), siły sztormów i poziomu morza.

3. Bezpieczeństwo pod klifem i na krawędzi

- Nie podchodź pod ścianę klifu - obrywy bywają nagłe i bez ostrzeżenia.
- Nie stawaj na samej krawędzi ani na nawisie - grunt może się osunąć.
- Zachowaj szczególną ostrożność po deszczu, roztopach i sztormie, gdy ryzyko obrywu rośnie.
- Korzystaj z wyznaczonych zejść i szlaków; nie kop i nie podcinaj zbocza.

Klif to teren żywy

Polskie klify cofają się co roku - w niektórych latach nawet o 1-2 metry po silnych sztormach. To, co dziś jest krawędzią, jutro może już nią nie być. Traktuj klif jak miejsce, które wciąż się zmienia.

Źródło informacji i pełny artykuł:

<https://am.gdynia.pl/klif/>

Atlas morski - przewodnik po morzu • Dane o wysokościach i erozji klifów za PIG-PIB, ZPE oraz Wolińskim Parkiem Narodowym.